

مقدمه:

از نظر بالینی تشنج، اختلالات گذرا در فعالیت مغزی است که به صورت حرکات غیر طبیعی بروز میکند که به صورت ناگهانی آغاز شده و غیر ارادی و غیر قابل کنترل است.

تشنج نوزادی (۲۸ روز اول تولد نوزاد) نشانه ای از وجود یک بیماری زمینه ای جدی (مانند: هیپوگلیسمی، مننژیت،...) می باشد، از این لحاظ خطرناک بوده و می تواند منجر به آسیب دائم مغز شود و نیازمند درمان فوری است.



علل ایجاد تشنج نوزادی:

۱. کمبود اکسیژن رسانی به مغز مثلاً در اثر یک حادثه زایمانی مانند: کنده شدن جفت، پیچیدن بند ناف دور گردن و

۲. اختلالاتی مانند کاهش قند خون و الکترولیت های بدن مانند کلسیم و منیزیم

۳. عفونت ها مانند مننژیت

۴. اختلالات دستگاه عصبی

۵. اعتیاد مادر به مواد مخدر (سندرم محرومیت دارویی یا مواد مخدر)

۶. سکته مغزی در نوزادان

۷. افزایش اوره خون یا بیلی روبین (زردی بسیار بالا)

۸. خونریزی داخل مغزی (که بیشتر در نوزادان نارس رایج است)

والدین چگونه بفهمند که نوزاد تشنج دارد؟

تشنج در نوزادان علایم متفاوتی دارد که ممکن است به صورت زیر دیده شود:

- حرکات غیر طبیعی اندام ها (اگر با گرفتن اندام حرکات غیر طبیعی متوقف شد تشنج نیست)

- پرشهای عضلانی تکراری

- سفت شدن اندامها

- لرزش پلک ها و حرکات غیر طبیعی و انحراف چشم ها

- حرکاتی شبیه مکیدن و یا جویدن در دهان

- توقف تنفس بیش از ۲۰ ثانیه

- کبود شدن نوزاد

نکته: والدین لطفا در صورت مشاهده هر یک از علایم، خونسردی خود را حفظ نموده و سریعاً به یک مرکز درمانی جهت بررسی بیشتر مراجعه نمایید و از گرفتن نوزاد در جهت توقف تشنج خودداری کنید. نوزاد به پهلوی قرار گیرد.



تشنج در نوزادان



بیمارستان امام خمینی (ره) شهریار

واحد آموزش سلامت

بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۵

پزشک نایب کننده: خانم دکتر مظلومی متخصص اطفال و

نوزادان

آدرس سایت بیمارستان: hospekhsh.iums.ac.ir

جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر اسکن نموده و وارد فایل

گروه آموزشی از طریق آدرس سایت گردید



درمان تشنج:

هدف از درمان، پیشگیری از آسیب مغزی است و شامل موارد زیر می باشد:

-درمان انتی بیوتیکی برای کنترل عفونت در صورت وجود

-اصلاح کمبود مواد معدنی در خون

-اکسیژن درمانی

-داروهای ضد تشنج

نکته: در صورت عدم کنترل تشنج یا بروز تشنج زیر یک ماهگی جهت بررسی علل ایجاد آن بیمار در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری و تحت درمان دارویی وریدی قرار میگیرد.

مراقبت در منزل:

مدت زمان استفاده از داروهای ضد تشنج بر اساس نظر پزشک و با توجه به نتیجه معاینات عصبی و جواب آزمایشات می باشد و نباید بدون مشورت پزشک داروهای نوزاد را کم و یا قطع نمایید

نکته: در صورتی که علائم فوق بعد از ۴ روزگی نوزاد ادامه یابد و به تحریکات خارجی پاسخ ندهد تشنج تلقی میشود. در صورتی که با گرفتن اندام، حرکات غیر طبیعی متوقف شود تشنج نیست.

تشخیص بیماری:

همه ی حرکات غیر طبیعی نوزاد تشنج نیست و تشخیص نهایی تشنج نیاز به ارزیابی بیشتر توسط پزشک دارد این ارزیابی ها شامل:

- معاینات کامل توسط پزشک
- اولین اقدام چک قندخون با گلوکومتر
- انجام آزمایشات کلسیم، منیزیم و الکترولیت های خونی
- انجام گرافی ها مانند: سی تی اسکن، نوار مغز، سونوگرافی مغز
- گرفتن مایع مغزی -نخاعی و بررسی مایع مغزی نخاعی از نظر بررسی مننژیت

